

**APAELP 2019**  
**ACTIVIDADES PROGRAMADAS**

**1. ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL Y DEL DESARROLLO**

**1.1 ACTIVIDADES INCLUSIVAS**

Talleres: pintura, manualidades, cocina, etc

Piscina.

Parques de atracciones.

Parques acuáticos.

Parques de aventura.

Visitas culturales

Acampadas.

Pádel Surf.

Kayak.

Playa

Gymkana

Excursiones

Biblioteca

Museos

Teatro

Cine

Conciertos

Salidas Nocturnas

Fiestas Populares

Asaderos/Picnic

Estancias vacacionales.

Senderismo.

Bicicleta.

**1.2 SERVICIO DEPORTIVO**

Psicomotricidad.

Gimnasia Correctiva.

Educación Física de Base.

Mantenimiento Físico.

Atletismo.

Escalada.

Hockey Hierba.

Pádel adaptado.

Natación.

Vela.

Deportes Tradicionales Canarios.  
Competiciones Nacionales e Internacionales  
Pruebas Motrices

### 1.3 HABILIDADES SOCIALES Y AUTONOMÍA PERSONAL

Terapia Ocupacional  
Taller de Arte  
Expresión Corporal

### 1.4 ACCIONES DE VOLUNTARIADO

Operación Kilo  
Banco de Alimentos  
Limpieza de playas y Barranco  
Reforestación  
Huerto Urbano  
Comedor Social  
Avituallamientos (carreras/pruebas deportivas).

### 1.5 ACTIVIDADES CON OTROS COLECTIVOS

Deportivas – Yrichen  
Sociales – Proyecto Hombre y Mojo de Caña  
Medio Ambiental – Bejeque, Avafes Canarias, Ruta 7

### 1.6 OTRAS ACTIVIDADES

Gala de Carnaval por la Integración y la Autonomía de Personas con Discapacidad  
Encuentro Actividades Acuáticas  
Carreras Solidarias  
Carreras Populares  
Special Olympics.  
Vacaciones Imsero  
Juvemcan.

## **2. ACTIVIDADES Y SERVICIOS PARA LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

### **2.1 SERVICIOS/ACTIVIDADES ABIERTO A LA CIUDADANÍA**

Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.

Entrevistas Individualizadas.

Búsquedas de Recursos.

Protocolo de Acogida.

Charlas/talleres formativos/informativos.

### **2.2 SERVICIOS/ACTIVIDADES FAMILIAS APAELP**

Servicio de Información, Orientación y Asesoramiento.

Entrevistas Individualizadas.

Búsquedas de Recursos.

Charlas/talleres formativos.

Charlas/talleres informativos

Encuentro de Familias Apaelp

Encuentro de Familias Plena Inclusión Canarias

Encuentro de Hermanos/as Plena Inclusión Canarias

Servicio de Apoyo puntual y compartido

Servicios de Refuerzo y Emergencia.

Respiro Familiar.

Retiro de Familias.

Actividades de Ocio

Actividades deportivas